

日	曜日	午前		午後		夜間 1			夜間 2			夜間 3			深夜						
		練習開始	運番	練習開始	運番	練習開始	運番	練習開始	運番	練習開始	運番	練習開始	運番	練習開始	運番	練習開始	運番				
1	月	9:00 休館日	13:00 休館日			休館日			休館日			休館日			休館日						
2	火	9:00 12:00	13:00 17:00			(2) 控室 (4)		(3) 控室 (5)		(2) 控室 (4)											
3	水	9:00 12:00	13:00 17:00			フィギュア (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)			(2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)						
4	木	9:00 12:00	13:00 17:00			練習   18:00~ 19:45   11,810円 サンリバーズ (2) 控室 (4)			20:00 34	リーグ戦   20:05~ 21:15   2部 旭川ジェッツ MSサンリバーズ メディク (3) 控室 (5)			21:30 35	リーグ戦   21:35~ 22:45   3部 ブルーウィングス モモンガーズ ファイブ (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)				
5	金	9:00 12:00	13:00 17:00			フィギュア (2) 控室 (4)			練習   20:00~ 21:45   23,620円 チェスカーズ (3) 控室 (5)												
6	土	9:00 12:00	13:00 17:00			(2) 控室 (4)		(3) 控室 (5)		(2) 控室 (4)											
7	日	9:00 12:00	13:00 17:00			練習   18:00~ 19:45   28,320円 教育大 (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)			(2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)						
8	月	9:00 12:00	13:00 17:00			フィギュア (2) 控室 (4)			20:00 36	リーグ戦   20:05~ 21:15   3部 タートルズ 教育大 タイガー (3) 控室 (5)			21:30 37	リーグ戦   21:35~ 22:45   1部 BATRA タイガース ジェッツ (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)				
9	火	9:00 12:00	13:00 17:00			練習   18:00~ 19:45   11,810円 サンリバーズ (2) 控室 (4)			20:00 38	リーグ戦   20:05~ 21:15   2部 医大B bir&Ces 教育大 (3) 控室 (5)											
10	水	9:00 12:00	13:00 17:00			休館日			(2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)			(2) 控室 (4)						
11	木	9:00 12:00	13:00 17:00			練習   18:00~ 19:45   11,810円 サンリバーズ (2) 控室 (4)			練習   20:00~ 21:45   23,620円 チェスカーズ (3) 控室 (5)			練習   22:00~ 23:45   23,620円 医大 (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)						
12	金	9:00 12:00	13:00 17:00			フィギュア (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)			(2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)						
13	土	9:00 12:00	13:00 17:00	中部スケート	中部スケート			(2) 控室 (4)		(3) 控室 (5)											
14	日	9:00 12:00	13:00 17:00	中部スケート	中部スケート			(2) 控室 (4)		(3) 控室 (5)											
15	月	9:00 12:00	13:00 17:00			フィギュア (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)			(2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)						
16	火	9:00 12:00	13:00 17:00			練習   18:00~ 19:45   11,810円 サンリバーズ (2) 控室 (4)			20:00 1	選手権   20:05~ 21:15   Aプール キューピッド 医大A bir&Ces (3) 控室 (5)			21:30 2	選手権   21:35~ 22:45   Aプール タイガース チーフスG 医大B (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)				
17	水	9:00 12:00	13:00 17:00			フィギュア (2) 控室 (4)			練習   20:00~ 21:15   8,870円 MSサンリバーズ (3) 控室 (5)			21:30 3	選手権   21:35~ 22:45   Bプール チェスカーズ タートルズ 市役所 (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)					
18	木	9:00 12:00	13:00 17:00			練習   18:00~ 19:45   11,810円 サンリバーズ (2) 控室 (4)			20:00 4	選手権   20:05~ 21:15   Bプール プラスターズ ボンバーズ ブルー (3) 控室 (5)			21:30 5	選手権   21:35~ 22:45   Bプール 市役所 モモンガーズ ファイブ (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)				
19	金	9:00 12:00	13:00 17:00			フィギュア (2) 控室 (4)			20:00 1	オールト   20:05~ 21:15   シルバー BOON キューピッドOLD (3) 控室 (5)			練習   21:30~ 22:45   17,740円 フリータイム (2) 控室 (4)			練習   23:00~ 0:45   25,970円 医大 (3) 控室 (5)					
20	土	9:00 12:00	13:00 17:00	フラノ杯	フラノ杯			練習   18:00~ 19:45   14,160円 サンリバーズ (2) 控室 (4)			20:00 6	選手権   20:05~ 21:15   Aプール 医大B メディクス チーフG (3) 控室 (5)			21:30 7	選手権   21:35~ 22:45   Aプール bir&Ces ジェッツ キューピ (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)		
21	日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 18:05	18:05	選手権   18:05~ 19:15   Aプール MSサンリバーズ 1勝者 医大A ジェッツ (2) 控室 (4)		19:30 9	選手権   19:35~ 20:45   Aプール 2勝者 タイガース BATRA メディク (3) 控室 (5)												
22	月	9:00 12:00	13:00 17:00			フィギュア (2) 控室 (4)			練習   20:00~ 21:45   23,620円 医大 (3) 控室 (5)			(2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)						
23	火	9:00 12:00	13:00 17:00			練習   18:00~ 19:45   11,810円 サンリバーズ (2) 控室 (4)			20:00 10	選手権   20:05~ 21:15   Bプール ブルーウィングス ファイブスターズ タートル (3) 控室 (5)			21:30 11	選手権   21:35~ 22:45   Bプール 4敗者 プラスターズ 5敗者 市役所 チェスカ (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)				
24	水	9:00 12:00	13:00 17:00			フィギュア (2) 控室 (4)			練習   20:00~ 21:15   8,870円 MSサンリバーズ (3) 控室 (5)			21:30 12	選手権   21:35~ 22:45   Bプール 3勝者 チェスカーズ 4勝者 ボンバーズ モモンガ (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)					
25	木	9:00 12:00	13:00 17:00			練習   18:00~ 19:45   11,810円 サンリバーズ (2) 控室 (4)			20:00 13	選手権   20:05~ 21:15   Aプール 1敗者 キューピッド 6敗者 メディクス MSサン (3) 控室 (5)			21:30 14	選手権   21:35~ 22:45   Aプール 7敗者 bir&Ces 2敗者 チーフスG バトラ (2) 控室 (4)			練習   23:00~ 0:45   23,620円 医大 (3) 控室 (5)				
26	金	9:00 12:00	13:00 17:00			フィギュア (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)			(2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)						
27	土	9:00 12:00	13:00 17:00	ライオンズ杯	ライオンズ杯			(2) 控室 (4)		(3) 控室 (5)											
28	日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 18:05	18:05	選手権   18:05~ 19:15   Bプール 5勝者 モモンガーズ 10勝者 ファイブスターズ プラスタ (2) 控室 (4)		19:30 16	選手権   19:35~ 20:45   Aプール 8勝者 医大A 6勝者 医大B タイガー (3) 控室 (5)												
29	月	9:00 12:00	13:00 17:00			フィギュア (2) 控室 (4)			練習   20:00~ 21:45   23,620円 教育大 (3) 控室 (5)			(2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)						
30	火	9:00 12:00	13:00 17:00			練習   18:00~ 19:45   11,810円 サンリバーズ (2) 控室 (4)			20:00 17	選手権   20:05~ 21:15   Bプール 3敗者 タートルズ 10敗者 ブルーウィングス ボンバー (3) 控室 (5)			21:30 18	選手権   21:35~ 22:45   Aプール 7勝者 ジェッツ 9勝者 BATRA 医大A (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)				
31	水	9:00 12:00	13:00 17:00			フィギュア (2) 控室 (4)			練習   20:00~ 21:15   8,870円 MSサンリバーズ (3) 控室 (5)			21:30 2	オールト   21:35~ 22:45   シルバー シルバーメディクス あさっぴーず BOON (2) 控室 (4)			(3) 控室 (5)					